

Zapraszamy na spotkania dotyczące promocji zdrowia wg ustalonego harmonogramu

Harmonogram promocji zdrowia w SGZOZ w Stryszowie

15.03.2023	12-14	Cukrzyca typu II <i>O cukrzycy, metody zapobiegania, dieta w cukrzycy, leczeniu, powikłania cukrzycy(hiperglikemia , hipoglikemia)</i>
05.04.2023	12-14	Nadciśnienie tętnicze <i>Przyczyny ,objawy, zapobieganie dieta w nadciśnieniu tętniczym powikłania nadciśnienia tętniczego</i>
07.06.2023	12-14	Szczepienia ochronne dla dorosłych <i>Znaczenie szczepień w zapobieganiu chorób zakaźnych Szczepienia zalecane Szczepienia przed zabiegiem Szczepienia poekspozycyjne</i>
06.07.2023	12-14	Otyłość - choroba XXI Wieku <i>Jak rozpoznać nadwagę i otyłość Co wpływa na powstawanie otyłości Wpływ otyłości na pracę narządów Profilaktyka otyłości (zmiana nawyków żywieniowych, znaczenie ruchu, zasady zdrowego żywienia)</i>
09.08.2023	12-14	Cukrzyca typu II <i>O cukrzycy, metody zapobiegania, dieta w cukrzycy, leczeniu, powikłania cukrzycy(hiperglikemia , hipoglikemia)</i>
06.09.2023	12-14	Nadciśnienie tętnicze <i>Przyczyny ,objawy, zapobieganie dieta w nadciśnieniu tętniczym powikłania nadciśnienia tętniczego</i>
04.10.2023	12-14	Szczepienia ochronne dla dorosłych <i>Znaczenie szczepień w zapobieganiu chorób zakaźnych Szczepienia zalecane Szczepienia przed zabiegiem Szczepienia poekspozycyjne</i>

- 08.11.2023 12-14 **Otyłość - choroba XXI Wieku**
Jak rozpoznać nadwagę i otyłość
Co wpływa na powstawanie otyłości
Wpływ otyłości na pracę narządów
Profilaktyka otyłości (zmiana nawyków żywieniowych, znaczenie ruchu, zasady zdrowego żywienia)
- 06.12.2023 12-14 **Cukrzyca typu II**
O cukrzycy, metody, zapobiegania, dieta w cukrzycy, leczeniu, powikłania